

REGELSÆT FOR "MED DØDEN SOM INDSATS"

OPSTART

Print siderne 1-4
Print så mange af side 5 'Mine svar',
som der er deltagere i spillet.

Klip kortene ud.
Alle kort blandes og lægges i
en fælles bunke på bordet med
bagsiden opad.

Hav pen og papir klar til alle.

Nu kan spillet gå i gang!

SÅDAN SPILLER DU:

En spiller trækker et kort fra den fælles bunke.

Spilleren læser kortet højt, vælger eget svar og noterer det på et stykke papir uden at røbe det for de andre.

De andre spillere skriver det tal, de tror, den første spiller har svaret – også uden de andre ser det.

Når alle har skrevet et tal, afslører alle spillere deres tal på samme tid, og på den måde afslører spilleren sit valg for de andre.

Alle diskuterer, hvorfor valget er, som det er. Hvis man har gættet rigtigt, får man 1 point. Herefter tager man en runde, hvor alle spillere på skift røber deres eget svar og taler om valget med de andre spillere.

Hvis kortet var et af "De formelle" sættes en ring om det valgte svar i det tilhørende ark 'Mine svar'.

Efter snakken er det næste spillers tur.

Når spillet er færdigt, kan man tage et billede af 'Mine svar'-arket og uploade det på Min sidste vilje:
www.minsidstevilje.nu

Min sidste vilje er en digital platform, hvor du kan beskrive dine ønsker for egen afsked, hvilket kan være en stor hjælp for din familie og venner når tid er. Det kræver NemID/MitID at oprette en digital Min sidste vilje.

DE FORMELLE Tag stilling til de afgørende spørgsmål.

DE SJOVE Afskeden skal ikke kun være noget trist. Løft stemningen og husk at grine.

DE REFLEKTERENDE Tag stilling til de mere abstrakte emner ved afskeden.

CHANCEN Tag chancen! Lær noget nyt om afskeden.

Spillet er udviklet af fire studerende
fra Aalborg Universitet
i samarbejde med Min sidste vilje.
Augusta Bo Paludan, Licia Yumi
Stenico, Rosa Pedersen og Silvia
Nina Madsen har designet spillet
som led i deres bachelorprojekt om
en bæredygtig afsked i samarbejde
med Herlufholm Kirkegård.

Empirien, som spillet er designet
efter, er baseret på analyser, som
er udarbejdet gennem dette
bachelorprojekt.

CHANCEN

Vidste du ...

AT DER FAKTISK ER MANGE MILJØBELASTENDE PRAKSISSE I AFSKEDEN?

Mange kister produceres i miljøbelastende materialer. Blomster sprøjtes med kemikalier og importeres fra Kenya. Mange gravsten af granit importeres fra Kina.

Man kan faktisk gøre meget for at vælge bæredygtigt, så overvej om det er noget, der skal prioriteres for dig!

TILLYKKE! DU FÅR +2 POINT

CHANCEN

Vidste du ...

AT KISTEN ER OFTE HVID, FORDI DET SYMBOLISERER LIGHED MELLEMLIG OG FATTIG?

Dette var en reaktion på den tidligere prestige, der var i begravelse, hvor det skulle være stort og prægtigt. Ved det moderne gennembrud gjorde man op med denne klasseskel ved at bruge hvide kister til alle.

Faktisk havde man i gamle dage tradition for, at afdøde lå på spisebordet i stuen, mens pårørende sad omkring og drak, spiste, kyssede og aede den afdøde. Dette kunne vare i op til en uge!

TRÆK ET NYT KORT!

CHANCEN

Vidste du ...

AT I DANMARK SKAL ASKEN STRAKS I JORDEN, I EN URNE ELLER SPREDES OVER HAVET

Vi har en begravelseslov, der fastslår, at vi ikke må have urnen med afdødes aske til at stå hjemme på kaminhylden.

Hvis urnen står hjemme for længe, kan man faktisk som konsekvens blive tiltalt for usømmelig omgang med lig!

Det er anderledes i fx USA, hvor urnen kan stå hjemme så længe, man har lyst.

DEN NÆSTE SPILLER SPRINGES OVER

CHANCEN

Vidste du ...

AT AFSKEDEN ER MEGET FORSKELLIG INDEN FOR HVER RELIGION?

I Islam skal afdøde fx begraves med ansigtet mod Mekka; profeten Muhammeds fødeby.

I hinduismen markerer ligbrænding, at kroppen kun er et hylster for sjælen, da man tror på reinkarnation. Det er typisk afdødes ældste søn, der forestår ligbrændingen ved at gå tre gange rundt om pladsen for så at antænde bål under liget.

TILLYKKE! DU FÅR +1 POINT

CHANCEN

Vidste du at...

VI TABUISERER DØDEN I DET DANSKE SAMFUND?

Faktisk synes 60 % af danskerne, at de er dårlige til at tale om døden.

Desuden anser de det som værende det tredje største tabu i Danmark efter psykisk sygdom og religion/tro.

Mange mener dog samtidig, at dette er ærgerligt, og mennesker der har mistet, ønsker faktisk at man spørger ind til tabet. Så husk det næste gang!

TILLYKKE! DU FÅR +2 POINT

CHANCEN

Vidste du at...

KIRKEGÅRDENS RETNINGSLINJER BESTEMMES AF MENIGHEDSRÅDET I SOGNET?

Hvis en kirkegård vil inkorporere nye tiltag, skal de spørge menighedsrådet.

Typisk kommer forslagene på baggrund af et ønske om en mere bæredygtig arbejdsplads.

Alle kan stille op til at blive valgt som medlem af menighedsråd. Så hvis du ønsker at ændre noget på din kirkegård, så stil op ved næste valg.

TRÆK ET NYT KORT!

CHANCEN

Vidste du ...

AT DER ER STOR FRIHED MHT., HVORDAN GRAVSTEDET SKAL SE UD?

For det første behøver man ikke en gravsten. Du kan bygge en mindegenstand selv eller vælge noget fra hjemmet. Du kan også udskifte gravmindet så ofte, du har lyst.

Du kan også tilplante gravstedet og undgå perlestensbelægning eller grus, hvilket hjælper miljøet.

Det er dit sted, så pynt det som du vil!

DEN NÆSTE SPILLER SPRINGES OVER

CHANCEN

Vidste du ...

AT DER SKER MANGE KONFLIKTER I FAMILIER, NÅR AFDØDE IKKE HAR TAGET STILLING

Der er mange valg, der skal tages, når man skal planlægge en afsked. Det kan være uoverskueligt og hårdt, når man også er midt i en sorg.

Der kan desuden ske konflikter, hvis én pårørende har hørt ét ønske, og en anden har hørt et andet.

Derfor er det altid en god idé, at du skriver dine ønsker ned, så der er mindre tvivl. Husk gerne at høre dine pårørende, hvad de synes.

TILLYKKE! DU FÅR +1 POINT

DE FORMELLE

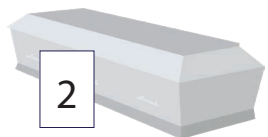
En vigtig beslutning ved din afsked er, om du vil brændes eller begravnes.

VIL DU BRÆNDES?



80% af befolkningen vælger at blive brændt. Her brændes kisten efter ceremonien og urnen ned-sættes nogle uger senere.

VIL DU BEGRAVES?

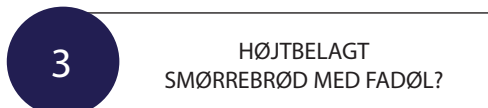


Når man begravnes, følger man kisten efter ceremonien til kirkegården, hvor kisten nedsættes.

Diskutér jeres svar bagefter!

DE SJOVE

Mad siger en hel del om vores personlighed! Hvad skal der helst serveres til dit gravøl?



Diskutér jeres svar bagefter!

DE REFLEKTERENDE

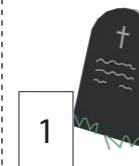
Når du forlader denne jord, vil du naturligt have et eftermæle. Hvordan vil du helst huskes?



Diskutér jeres svar bagefter!

DE FORMELLE

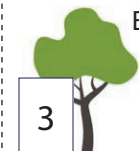
Der er faktisk stor frihed for, hvad man vil have på sit gravsted. Hvad vil du have?



Mange vælger en gravsten med navn og måske et citat.



Du kan også vælge noget fra dit eget hjem – fx dit navneskilt, en bamse eller en skulptur.



Du kan også have en permanent plante som et træ, der kan vokse efter du er væk. Det er desuden godt for miljøet.

Diskutér jeres svar bagefter!

DE FORMELLE

Vil du have en ceremoni i kirken eller skal den være borgerlig?

RELIGIØS?

Når ceremonien er religiøs, foregår den i kirken med en præst, der udfører læsninger og en tale for afdøde, og der synges salmer.



BORGERLIG?

Når den er borgerlig, holdes den ikke i kirken, men ofte i et kapel. Den kan også holdes i fx haven eller skoven, og du kan få en ven til at forstå den.



Diskutér jeres svar bagefter!

DE SJOVE

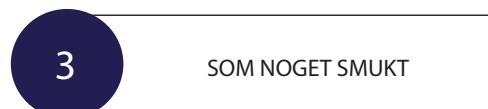
Hvem vil du helst have til at holde en tale til din begravelse?



Diskutér jeres svar bagefter!

DE REFLEKTERENDE

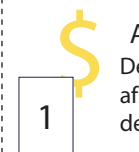
Afskeden betyder noget forskelligt for os alle sammen. Hvordan oplever du afskeden?



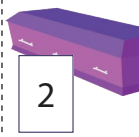
Diskutér jeres svar bagefter!

DE FORMELLE

Der findes en række forskellige kister på markedet i dag. Hvad prioriterer du højest ved din?



Der kan være mange udgifter i afskeden, og mange vælger derfor den billigste kiste.



Der er mange muligheder for kister. Både farver, ikoner og materialer er op til dig!



Der findes i dag bæredygtige kister; fx i pap, bambus eller andet. Det sparer en masse CO₂!

Diskutér jeres svar bagefter!

DE FORMELLE

Der er flere muligheder for, hvor du vil ligge efter din død. Hvor vælger du?

PÅ EN KIRKEGÅRD?

Mange vælger den lokale kirkegård, ofte i fællesgraven eller et urnegravsted med mindeplade.

1

SPREDES TIL SØS?

Man kan få spredt sin aske over hav eller større fjorde. Dette skal man helst have givet udtryk for skriftligt, f.eks. i Min sidste vilje.

2

I EN SKOV?

Der findes mange skovbegravelsespladser i Danmark. Valget vil ofte være for naturelskeren og er for alle uanset religion.

3

Diskuter jeres svar bagefter!

DE SJOVE

Til ceremonier for afskeden synger man ofte en sang. Hvilken sang vil du helst have sunget til din?

1

"I ØSTEN STIGER SOLEN OP"
AF B.S. INGEMANN

2

"FOR EVIGT"
AF VOLBEAT

3

"OM LIDT"
AF KIM LARSEN

Diskuter jeres svar bagefter!

DE REFLEKTERENDE

Vi bliver alle ældre dag for dag. Hvordan har du det med at blive ældre?

1

DU FRYGTER DET?

2

DU GLÆDER DIG?

3

DU PRØVER AT GLEMME
DET I DIN HVERDAG?

Diskuter jeres svar bagefter!

DE SJOVE

Vi har mistet mange før dig. Hvem glæder du dig mest til at møde i dit efterliv?

1

ELVIS PRESLEY?

2

GANDHI?

3

DIN TIPTIPOLDEMOR?

Diskuter jeres svar bagefter!

DE FORMELLE

Der findes en række forskellige urner på markedet i dag. Hvad prioriterer du højest ved din, hvis du skulle bisættes?

AT DET ER DEN BILLIGSTE?

Der kan være mange udgifter i afskeden, og mange vælger derfor den billigste urne.

1

AT DEN ER BÆREDYGTIG?

Der findes i dag bæredygtige urner; fx i papir,uld eller andet. Det sparer en masse CO₂!

2

AT DEN ER FARVERIG?

Der er mange muligheder for urner. Både farver og eventuelle detaljer er op til dig!

3

Diskuter jeres svar bagefter!

DE SJOVE

Hvad vil du helst du have på, når du ligger i din kiste?

1

BADETØJ?

2

GALLATØJ?

3

SUPERHELTEKOSTUME?

Diskuter jeres svar bagefter!

DE REFLEKTERENDE

Døden er uundgåelig, og derfor sætter vi fokus på at snakke om den. Frygter du døden?

1

JA

2

NEJ

3

JEG TÆNKER IKKE PÅ DEN

Diskuter jeres svar bagefter!

DE FORMELLE

Blomster er typisk en del af afskeden. Hvad er vigtigt for dig i valget af blomster?

DE SKAL VÆRE TRADITIONELLE?

Mange vælger blomster såsom roser, liljer og tulipaner. De er meget smukke, men de bliver typisk importeret til Danmark.

1

DE SKAL VÆRE LOKALE?

Man kan vælge lokale blomster til sin afsked. Det er typisk blomster såsom markblomster eller sæsonens egne haveblomster.

2

BLOMSTER ER IKKE VIGTIGE?

Nogle vælger at donere de penge, der ville være brugt på blomster, til et godt formål. Er det noget for dig?

3

Diskuter jeres svar bagefter!

MINE SVAR

Print så mange af dette ark som der er deltagere i spillet.

Undervejs kan I notere svarene på de formelle spørgsmål på hver jeres ark.

Efterfølgende kan du tage et billede af dit ark og lægge det på minsidstevilje.nu

Scan QR-koden for at komme direkte til www.minsidstevilje.nu



DE FORMELLE

Der er faktisk stor frihed for, hvad man vil have på sit gravsted – hvad vil du have?



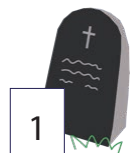
EN GRAVSTEN, DIT EGET OBJEKT eller EN PERMANENT PLANTE?



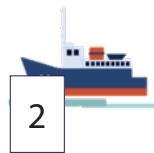
Uddyb eventuelt her:

DE FORMELLE

Der er flere muligheder for, hvor du vil ligge efter din død. Hvor vælger du?



PÅ EN KIRKEGÅRD, SPREDES TIL SØS eller I EN SKOV?



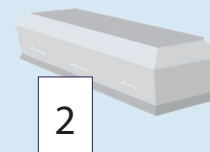
Uddyb eventuelt her:

DE FORMELLE

En vigtig beslutning ved din afsked er, om du vil brændes eller begraves.



VIL DU BRÆNDES eller BEGRAVES?

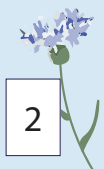


Uddyb eventuelt her:

DE FORMELLE

Blomster er typisk en del af afskeden. Hvad er vigtigt for dig i valget af blomster?

De skal være TRADITIONELLE, LOKALE eller BLOMSTER ER IKKE VIGTIGE?

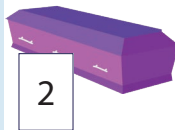


Uddyb eventuelt her:

DE FORMELLE

Der findes forskellige kister på markedet i dag. Hvad prioriterer du højest ved din kiste?

at den er BILLIG, FARVERIG eller BÆREDYGTIG?



Uddyb eventuelt her:

DE FORMELLE

Der findes forskellige urner på markedet i dag. Hvad prioriterer du højest ved din urne, hvis du skulle bisættes?

at den er ENKEL, BÆREDYGTIG eller FARVERIG?

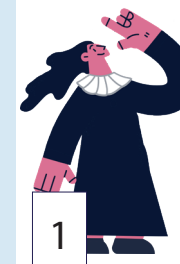


Uddyb eventuelt her:

DE FORMELLE

Vil du have en ceremoni i kirken, eller skal den være borgerlig?

RELIGIØS eller BORGERLIG?



Uddyb eventuelt her: