

DØDEN I FØLGE

Tv-personlighederne Emil Thorup og Thomas Skov var klar på at komme på forsiden af Fagbladet 'Danske Bedemænd'. Det er de kommet. Til gengæld nedbryder de gerne tabuer og afliver myter om afskeden med livet i deres podcast, ligesom de taler om den digitale Min sidste vilje og opfordrer deres mange lyttere til at tænke over det selv eller tale med deres nærmeste

Af Anna Prai Olsen
Foto: Jonas Bie

Vi kender dem godt. De er kendte ansigter. Men for hvad? Nogle kender måske mest Thomas Skov fra tv. Måske helt fra dengang han var praktikanten på Det Nye Talkshow med Anders Lund Madsen. Hans underfundige humor. Komisk. Skæv. Akavet. Han har også været tv-vært på

masser af underholdningsprogrammer og lavet bil- og sportsprogrammer. Han er børnebogsforfatter og foredragsholder. Som bedemand husker man ham måske fra tv-programmet på DR: 'Far, der er noget vi skal tale om'. En serie i fem afsnit, hvor Thomas Skov reflekterer over

EMIL & THOMAS

forholdet til sin far, der ligger i koma pga. en hjerneblødning. Thomas spørger andre om deres far-søn-relationer med et underliggende budskab om at få talt med sine kære, mens de er i live, om alt det vigtige.

KAN MAN LEVE FOR EVIGT?

Andre kender måske mere Emil Thorup. Hans ansigt er også et, de fleste genkender – måske første gang i sammenhæng med komiker Casper Christensens tv-produktioner. Startede sin karriere helt ung som skuespiller, senere som sanger og derefter tv-vært. Men han er også arkitekt, forfatter og møbel-designer. For tiden hører vi nok mest hans navn nævnt i sammenhæng med livsstilen 'longevity', der handler om at leve at langt og sundt liv.

Han deltog i en videoserie 'Vi vil leve for evigt', hvor han i fire måneder levede efter alle 'longevity'-forskernes regler, samtidig med, at en læge fulgte ham tæt – og til slut blev målt hvor meget yngre han blev undervejs. Det viste sig at have en effekt, og han blev hooked på 'longevity'-bevægelsen. Principperne er simple – dyrk motion, spis en sund kost og få en god søvn. Ikke noget odiøst eller nyt i det, men hvordan man opnår det, går imod meget gængse madvaner og -traditioner og kostråd for mange danskere – og ikke mindst fra myndigheder og fødevarerproducenter.

UNDVIGER MANDEN MED LEEN

Emil forklarer ofte selv, at det i starten nok var jagten på den evige ungdom. Nu snart to



LIVET IFØLGE EMIL & THOMAS

Podimo er en podcast-platform og det kræver abonnement for at lytte til podcasten.

Nye afsnit af Livet Ifølge Emil og Thomas udkommer hver mandag og torsdag hele året rundt. Første afsnit var 5. november 2021. Døden ifølge Emil og Thomas – med Anna Prai Olsen som interviewer – blev udsendt 26. marts 2024.

Hent lydfil på Medlemsnettet
www.bedemand.dk/emilogthomas

Podimo podcast
www.podimo.com/dk/shows/livet-ifolge-emil-og-thomas

Instagram profil
www.instagram.com/livetifolgeemilogthomas
På podimos Instagram er der et link til 30 dages gratis prøve på Podimo:
www.instagram.com/stories/podimo_dk/

år efter lever han efter principperne så nøje han kan. Han har også fået en altruistisk tilgang. Han vil andre det godt, og meget bevidst – uden at være prædikende – fortæller han gerne hvordan han aldrig har været sundere og stærkere – og at det måske vil betyde, at han bliver 110 eller 120 år – fordi han udskyder sin aldringsproces og er sund og rask i det meste af levetiden.

Så mens Emil forsøger at undvige manden med leen så længe som muligt, har Thomas en lidt mere rolig og pragmatisk tilgang til egen livsstil. Han lever mere som de fleste – selvfølgelig bevidst om kost og motion, men han gider ikke høre om longevity. Så det taler de ikke om i deres fælles podcast.



LIVET IFØLGE ...

For mange danskere er de nu blevet Emil & Thomas. Én identitet. Et komisk par, der har arbejdet sammen på forskellige produktioner gennem årene. Måske opdagede de tidligt kemien og deres særlige evne til at 'ping-ponge' – ja, ligesom Keld Petersen & Dirch Passer eller Gøg & Gokke. Emil & Thomas har den timing sammen, der højner deres humor til at blive dét sjovere.

De er jævnaldrende, henholdsvis 41 og 39 år, men har i mange år levet meget forskellige liv. Emil har kørt jet-set-livet med fuld fart på fester, trendy singleliv med rejser rundt i verden. Thomas har haft lidt mere ro på – har stiftet familie med hustruen Emilie og deres tredje barn var på vej, da Emil og Thomas startede deres podcast sammen.

Hvad handler *Livet ifølge Emil og Thomas* så om? Absolut ingenting, vil de begge sige. Det er også rigtigt. Det handler vitterligt om deres liv. De deler hvad de oplever, tænker og føler i en given uge. Er det interessant for andre? Ja, for vi kan spejle os i det hele. Deres liv er måske anderledes end vores, for de omgås andre kendte og har eksponerede liv i underholdningsbranchen. Men de er også bare to gutter, der gør sig overvejelser om menneskers adfærd og værdier og udstiller gerne deres egen forfængelighed eller smålighed.

ALVOR MED HUMOR

Emil kan virkelig sætte fut i folks holdninger til hans gøren og laden – også i det tempo, han sætter for dagen og i talen. Thomas er derimod den altid rolige stemme men alligevel med lynhurtige, skarpe og knastørre replikker. Emil er straks med, og sammen

flyver de ud ad tangenter, der er svære ikke at grine højlydt af. Det er ret pinligt, når man sidder og lytter med i toget på vej til eller fra arbejde.

Tag ikke fejl – de er også platte og under bæltet. Men de kan også være alvorlige sammen med humoren. Det viste de, da jeg var i studiet sammen med dem for at interviewe dem og det så endte med at blive et sær afsnit af programmet – nu *'Døden ifølge Emil og Thomas'*.

Jeg havde en dag lyttet til et afsnit bare for min egen fornøjelses skyld, men spidsede så mine fag-ører. De havde været til fotooptagelse til forsiden af et dameblad. "Vi skal altså på flere forsider," udbrød Emil. "Det gider vi godt. Så hvis nogen derude har et blad – et ægte blad, der stadig bliver trykt, så er vi klar til at komme på det!"

Opfordringen modtaget. Også fordi de faktisk taler ret ofte tungere emner – og om Thomas' døde far, men på et niveau, hvor alle kan være med – til en målgruppe, som brancheforeningen også skal nå – særligt om den digitale *Min sidste vilje*.

Emil har en lyst til at opleve sin egen begravelse som en flue på kirkevæggen og selv designe sit eget mausoleum af marmor. Thomas vil kremeres i restaurant Bone's oven sammen med sine yndlingspareris og så lade asken blive et ekstra krydderi i salatbaren.

Er det for meget? Kan man virkelig sige det? Vi fik i løbet af interviewet manet nogle myter og misforståelser af vejen om hvad man kan og må – og dermed er de med til at bryde barrierer og bryde igennem med budskaber om det at tage stilling til både livet og også døden.

OM EMIL

Emil Thorup, født 1983 og opvokset i København. Emil er skuespiller, sanger, radio- og tv-vært, forfatter, uddannet arkitekt og møbel designer med eget møbelbrand HANDVÄRK. Medvirket i tv- og film-musikvideo-produktioner siden han var teenager. Har deltaget i sangkonkurrencen Popstars og dansekonkurrencen Vild med Dans. Hans bog om longevity-livsstilen udkommer i oktober og hedder Lang Levetid.

OM THOMAS

Thomas Skov Gaardsvig, født i 1986, opvokset Sdr. Felding i Vestjylland. Gift med Emilie Bruun og sammen har de tre børn. Journalist, tv- og radiovært og foredragsholder. I dag er han programchef på podcast-plattformen Podimo. Har udgivet flere børnebøger – Snip Snap Snork – historier fra Sovgøttersgade.

